

# Sundhedsplejens tilbud til de unge på Langeland Udskolingen, Ørstedskolen

Sundhedsplejen er et tilbud til alle familier med børn 0-18 år<sup>1</sup>. På Langeland arbejder sundhedsplejerskerne distrikt-inddelt og arbejder med både småbørn og skolebørn.

I Sundhedsplejen er det familiedannelse, sundhed og relationsarbejdet i familierne, der er mest i fokus. Derudover arbejder Sundhedsplejen, som en naturlig del af faget, meget tværfagligt, og vi har mange forskellige samarbejdspartnere. Vi arbejder altid ud fra et helhedsorienteret perspektiv, hvor familierne er i centrum.

Sundhedsplejen arbejder ud fra Sundhedsstyrelsens (SST) retningslinjer og efter Sundhedsloven. Hvilket indebærer en stor del af tavshedspligt.

Sundhedsplejen deltager i det generelle sundhedsfremmende arbejde på skolen og arbejder tæt sammen med skolens lærere og de unges forældre. Formålet er, at medvirke til, at børn og unge får en sund opvækst og dermed gode forudsætninger for en sund voksentilværelse.

## **Tilbuddet fra Sundhedsplejen til de Unge i Langeland Kommune er:**

- Udskolingsundersøgelse i 8. klasse; hvor der i sundhedssamtalerne er fokus på trivsel og vaner/livsstil
- Der undervises efter behov i klasserne i relevante emner (ex: pubertet, mad og alkoholvaner)
- Deltagelse i samarbejds møder med flere forskellige fagprofessionelle, hvor alle tænker den unge i centrum, og hvordan den unge, forældre og skole samt andre samarbejdspartnere kan samarbejde i forhold til at understøtte den unge i dets kontekst
- Deltagelse i Udskolingens RUSK-møder<sup>2</sup>, hvor vi bl.a. giver råd og vejledning med udgangspunkt i det forebyggende arbejde
- Alle børn med særlige behov ses efter behov

---

<sup>1</sup> <http://www.langelandkommune.dk/Borger/FamilieBoernUnge/Sundhedspleje>

<sup>2</sup> RUSK: Ressourcekrævende Udfordringer i SKolen er det lokale møde i den enkelte afdeling eller skole. Her drøftes daglige problemstillinger og sagsbehandlinger omkring enkeltbørn, grupper af børn, klasse eller særlige relevante temaer. Faste deltager på RUSK er: Afd. leder, Skolens ressource team, sagsbehandler, Sundhedsplejerske, SSP- medarbejder og PPR psykolog. Ad hoc: Tale/høre konsulent, Fysioterapeut og UU-vejleder